

Rupi KAUR - Poèmes

extraits de « Le soleil et ses fleurs »



D'abord

J'ai attaqué mes mots

les je ne peux pas. je ne vais pas. je ne suis pas assez bien.

Je les ai alignés et abattus

puis j'ai attaqué mes pensées

invisibles et omniprésentes

pas le temps de les rassembler une par une

je devais les laver

agenouillée j'ai commencé à nettoyer mon esprit

il a fallu vingt-et-un jours

mes genoux étaient couverts de bleus mais

je m'en fichais

On ne m'a pas donné l'air dans mes poumons pour étouffer

j'ai frotté la haine de moi-même jusqu'à l'os

pour l'enlever jusqu'à voir

apparaître l'amour

Amour de soi

